

Association de Mise en Valeur des sites naturels de Glomel



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



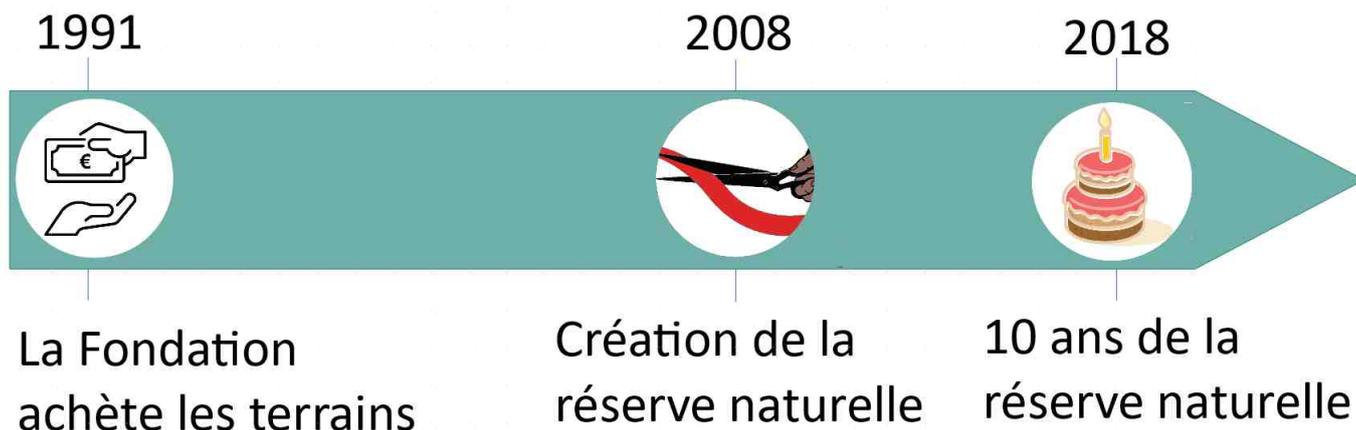
RESERVE NATURELLE REGIONALE DES LANDES ET MARAIS DE GLOMEL

SITE DE LAN BERN

La réserve naturelle de Glomel existe depuis 2008.

C'est la Fondation des chasseurs qui a acheté les terrains pour les protéger.

C'est l'association "AMV" qui s'occupe de la gestion de la réserve naturelle.



C'est le symbole des réserves naturelles.
Vous le verrez sur des panneaux.

L'AMV a 3 missions :



❖ Protéger la nature



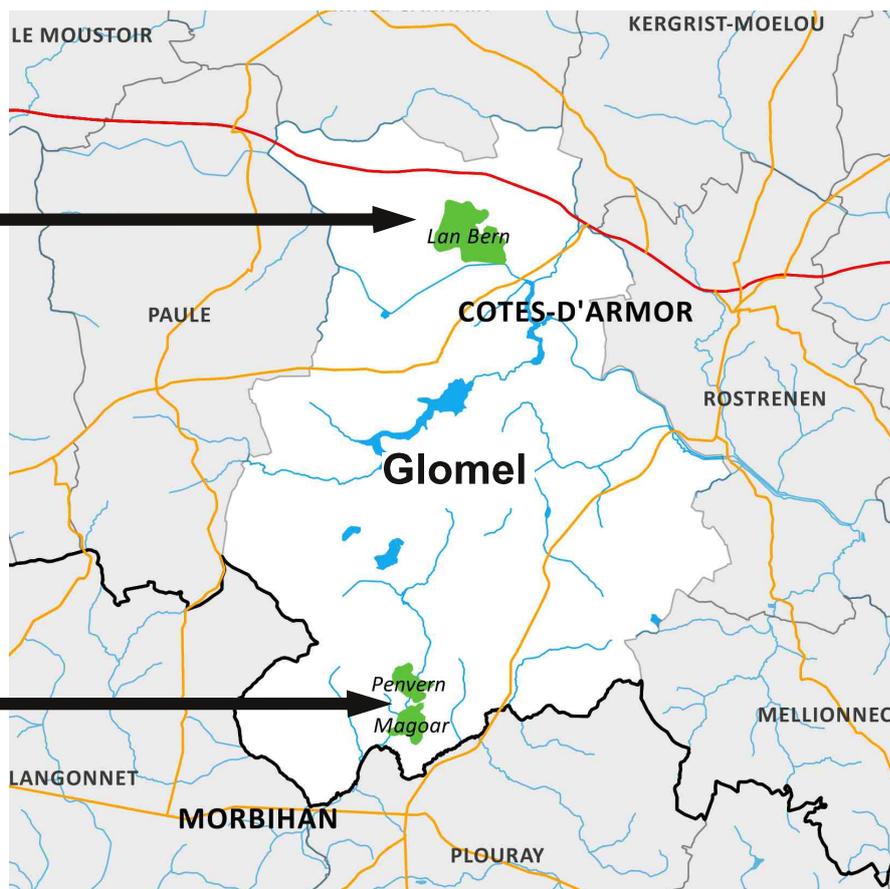
❖ Faire découvrir la réserve naturelle



❖ Gérer les sites

Il y a 2 sites sur la réserve :

❖ Lan Bern est situé au nord de Glomel



❖ Magoar-Penvern est situé au sud de Glomel

L'adresse pour faire la promenade sur le sentier adapté est :



Réserve naturelle de Lan Bern
Coatrennec 22110 Glomel

Continuer la route après l'ESAT jusqu'au parking de la réserve.





DEPART DU SENTIER



Une réserve naturelle, c'est un lieu fait pour observer et protéger la nature : les paysages, les plantes et les animaux.

- ❖ Dans la réserve, il y a des règles pour découvrir la nature sans la déranger ou l'abîmer.

Merci de bien les respecter :



Ne pas jeter de déchets pour ne pas polluer



Ne pas faire de feu ou fumer : risque d'incendie



Rester sur le chemin : il y a des plantes et des animaux fragiles



Ne pas cueillir de fleurs : il y a des plantes rares et protégées



Les chemins ne sont pas faits pour les voitures, les motos, les vélos...



Tenir les chiens en laisse pour ne pas déranger les animaux



ARRÊT 1 : banc



Le début du sentier traverse des bois humides.



Ici, nous laissons faire la nature.

Nous ne coupons pas les arbres, sauf s'ils gênent pour le sentier.



Il y a donc des arbres morts, des branches cassées et de la végétation qui pousse partout.

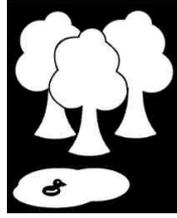
❖ Mais ce n'est pas sale, c'est naturel !

Et ça permet à beaucoup d'animaux de trouver de la nourriture et des abris.



ARRÊT 2 : mare

Le ponton passe au-dessus d'une petite mare dans la forêt.



C'est l'endroit idéal pour les salamandres.

- ❖ Les salamandres adultes vivent dans la forêt mais leurs petits grandissent dans l'eau.



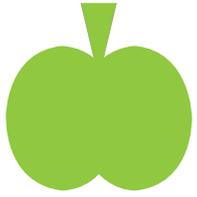
Salamandre adulte



Bébé salamandre

Il n'y a pas toujours de l'eau dans la mare.

Pendant l'été, quand il fait chaud et qu'il ne pleut pas beaucoup, la mare s'assèche jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'eau.



ARRÊT 3 : verger conservatoire



Le verger est un petit terrain avec des arbres qui donnent des fruits.

Dans ce verger, il n'y a que des pommiers.

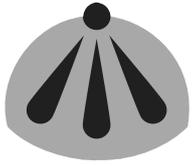
Ce sont tous des pommiers du centre Bretagne.



- ❖ Seuls quelques pommiers donnent des pommes à manger.
- ❖ La plupart donnent des pommes pour faire du cidre.

Quand il y a beaucoup de pommes, elles sont données à l'entreprise Le Maître qui les utilise pour faire du cidre.





ARRÊT 4 : observatoire



En haut de l'observatoire, vous pouvez observer le paysage de la réserve.



Au loin, ce sont les boisements de la Grande Tranchée de Glomel. Elle a été creusée il y a très longtemps par des prisonniers pour construire le canal de Nantes à Brest.



Les milieux les plus proches sont des landes.

Les landes changent de couleur selon les saisons :

❖ Au printemps



❖ En été



❖ En hiver





Si vous ne pouvez pas monter à l'observatoire, continuez le sentier, vous pourrez aussi voir le paysage.



Boisements de la Grande Tranchée

Lande

Dans la réserve, il y a des plantes et des animaux protégés.

Par exemple :

Des papillons comme le damier de la succise



Des serpents comme la couleuvre à collier



Des oiseaux comme le tarier pâtre



Des plantes carnivores comme les droséras



Des plantes comme le lycopode inondé



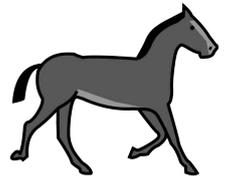


ARRÊT 5 : poneys

Il y a 6 poneys sur la réserve.

Les parcelles devant vous sont leurs parcelles d'été.

En hiver, ils sont dans d'autres parcelles moins humides et avec plus de nourriture.

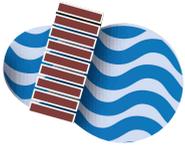


Les poneys empêchent la végétation de trop pousser :

- ❖ Ils mangent les plantes
- ❖ Ils se déplacent en écrasant les plantes ou en cassant de petites branches.



Il y a aussi 4 boeufs pour aider les poneys à faire leur travail.



ARRÊT 6 : mare pédagogique



Le dénivelé pour accéder au ponton est trop grand pour les personnes en fauteuil roulant sans accompagnateur.



Il n'y a pas de barrière sur le ponton, faites attention de ne pas tomber

Le flûteau nageant est une plante protégée qui vit dans l'eau.

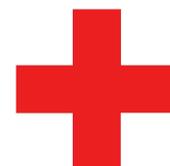


En été, vous pouvez sentir une odeur forte de curry, c'est le millepertuis des marais.

Au printemps, beaucoup d'animaux viennent pondre dans les mares, comme les libellules ou les grenouilles.



Les numéros d'urgence



Pompiers : 18



Gendarmerie : 17



Samu - Urgences : 15



Appel d'Urgence européen : 112



Urgences (SMS / FAX) (pour les personnes ayant des difficultés à parler ou entendre) : 114



Centre Anti-poison de Rennes : 02 99 59 22 22



Pharmacie de garde : 118 418 (dites "pharmacie")



SOS vétérinaire : 02 96 29 01 63 / 02 96 24 62 68

A.M.V - Réserve naturelle des landes et marais de Glomel

32 rue Marcel Sanguy 22110 Rostrenen

02 96 29 32 59 - 06 89 90 29 43

a.m.v@free.fr

